



## Plads til alle i fællesskabet

Bevæg dig for livet danner med Aarhus Kommune et af landets største aktive og inkluderende fællesskaber.

Visionsaftalen for bevæg dig for livet, Aarhus forener to stærke ambitioner: Den nationale ambition om at gøre Danmark til verdens mest aktive nation i 2025. Og ambitionen i Aarhus om "En god by for alle og en by, hvor alle er sunde og trives".

Aarhus har en fantastisk placering ved havet og skoven. Et levende pulserende bymiljø og den smukkeste natur beliggende helt tæt på hinanden. En by, hvor veje og stier indbyder til aktiv transport, så vi kan bevæge os rundt i byen i fritiden og på vej til og fra arbejde. Aarhus er en rummelig by med plads til at udfolde sig, uanset om man er ung, gammel eller børnefamilie, studerende, kunstner, etableret erhvervsvirksomhed eller iværksætter. Man kan føle sig hjemme i Aarhus – her er plads til alle. Det er derfor også målet med Bevæg dig for livet, Aarhus at skabe aktive fællesskaber, hvor alle kan være med.

Vi vil skabe tilbud, man kan gå til fra gaden uden de store forudsætninger. Og vi skal hjælpe de gode tilbud helt ud til aarhusianerne. Også til dem, der ikke er vokset op i foreningslivet. Med Bevæg dig for livet, Aarhus ønsker vi at sætte et tydeligt præg på idrætskulturen, og skabe rum og mulighed for alle - også dem, der ikke bevæger sig så sikkert i miljøet.

De aktive fællesskaber i Aarhus er mangfoldige både i omfang og aktivitet; fra de store idrætsgrene i klubber med fodbold og håndbold, over små fællesskaber, der dyrker og holder liv i de mindre idrætsgrene, til de helt nære relationer med fysisk aktivitet som omdrejningspunkt. Fællesskab kan være omkring leg og aktivitet for børn; at falde til og høre til for nye studerende, der kommer til Aarhus, fælles oplevelser for hele familien, fysisk aktivitet på arbejdspladsen og et aktivt seniorliv.

Vi kan alle være en drivkraft for at invitere én mere ind i det fællesskab, vi selv nyder og holder af, og til den aktivitet, vi selv sætter pris på. Alt tæller - hvert skridt, hver cykeltur, hvert svømmetag og hvert knæløft.