



Visionsaftale

Bevæg dig for livet Aarhus 2024-2029



Baggrund

Visionsaftalen Bevæg dig for livet Aarhus 2019-2024 har bidraget til fælles fokus på betydningen af bevægelse og foreningsfællesskaber. Båndene mellem Aarhus Kommune, Danmarks Idrætsforbund og DGI er blevet tættere i samarbejdet om målsætningen, at flere aarhusianere skal være fysisk aktive og en del af idrætsforeningernes fællesskaber.

Da Bevæg dig for livet blev skudt i gang i 2014, lød visionen, at Danmark skulle være verdens mest idrætsaktive nation. Visionen er den samme, og Danmarks Idrætsforbund og DGI tror på, at vi kan nå dertil på sigt. Derfor arbejdes der videre med de mange gode koncepter, indsatser og samarbejder i kommuner for at fremme motions- og idrætsdeltagelse over hele landet.

Målsætning

- Mindske andelen af fysisk inaktive aarhusianere fra 17% til 14%¹
- Øge andelen af foreningsaktive aarhusianere fra 44% til 48%²

Fokusområder

Visionsaftalens fire fokusområder stemmer overens med planen for "Mere bevægelse i Aarhus" og forholder sig samtidig til flere af de "Vilde Problemer", samt de udviklingspotentialer og muligheder, der er for de specifikke målgrupper.

Fællesskaber og frivillighed

Vi vil arbejde for Fællesskaber, som er åbne, og hvor der er plads til alle.

- Understøtte foreningslivet og idrætsfællesskaber i forhold til at modtage og fastholde nye aktive og frivillige
- Skabe nye aktiviteter og fællesskaber sammen med lokale aktører

Lighed i Sundhed

Vi vil skabe større Lighed i sundhed ved at øge mulighederne for organiseret og selvorganiseret idræt og bevægelse, så alle har adgang til og mulighed for at deltage i sunde og aktive fællesskaber.

- Gennem dialog med borgere at understøtte tiltag rettet mod udsatte målgrupper
- Arbejde med kapacitetsopbygning og aktivitetsudvikling i foreninger og idrætsfællesskaber i og omkring udsatte boligområder

Gode rammer for alle

Vi vil arbejde for Gode rammer for alle og sætte fokus på, hvordan bevægelse, fællesskaber og foreningsliv i endnu højere grad kan tænkes ind i byudviklingen.

- Tidssvarende faciliteter til de almindelige folkeoplysende aktiviteter og til det selvorganiserede forenings- og fritidsliv
- Byrum, natur og outdoor, der opfordrer til bevægelse samt infrastruktur, der inviterer til aktiv transport
- Fritids- og idrætsfaciliteter skal være en fast del af byudviklingen
- Initiere dialog og samarbejde mellem kommune, idrætsorganisationer og udviklere om inkludering af rum til idræt og bevægelse i byudviklingen

Brobygning

Vi vil sikre Brobygning, der skaber forbindelser mellem byens aktører, så vi fortsat har en by i bevægelse.

- Bygge bro mellem dagtilbud, folkeskoler og andre kommunale tilbud samt relevante lokale idrætsaktører
- Bedre overgange mellem de offentlige sundhedsaktører og de relevante lokale idrætsaktører – f.eks. gennem "motion og fællesskab på recept"

Målgrupper

Målgruppen er børn, unge, voksne og seniorer uden for aktive fællesskaber med et særligt fokus på følgende målgrupper:

- Børn, unge og voksne med handicap
- Borgere i beskæftigelsesrettede indsatser
- Studerende på ungdoms- og videregående uddannelser

¹Friis K, Jensen MM, Pedersen MH, Lasgaard M, Larsen FB, Jørgensen SS, Frandsen KT, Sørensen JB. Hvordan har du det? 2021 – Sundhedsprofil for region og kommuner (Bind 1). Aarhus:

DEFACTUM, Region Midtjylland; 2022. ISBN-nr.: 978-87-93657-30-4

² Centralt Forenings Register. www.Medlemstal.dk. Tal trukket d. 3. september 2024.

Kobling til eksisterende arbejde og proces for udvikling og implementering

Visionsaftalen har afsat i planen for "Mere bevægelse i Aarhus". Parterne sikrer koblinger til igangværende indsatser og aktiviteter i regi af organisationerne Danmarks Idrætsforbund og DGI, frivillige sociale foreninger som for eksempel Social Sundhed, selvorganiserede aktiviteter samt kommunale tilbud. Indsatser i aftalen sigter desuden efter at være et positivt bidrag til de af Aarhus Kommune beskrevne "Vilde Problemer".

Vi vil arbejde struktureret med at omsætte de mange fælles visioner for mere bevægelse igennem handleplaner.

Handleplanerne har til formål at sikre koordinering af igangsættelse, implementering og opfølgning på de indsatser, der skal føre til indfrielse af målsætningerne. Igennem handleplanerne kan vi identificere og prioritere indsatser, projekter og aktiviteter samt sikre synergi til eksisterende udviklingstiltag både i Aarhus Kommune og i Idrætsorganisationerne. Handleplanerne adresserer muligheder, potentialer og udfordringer i relation til arbejdet med aftalens fokusområder og målgrupper, og kan for eksempel have tematikker såsom:

- Se på en udvikling og styrkelse af kommunens blå og grønne områder (bl.a. havnen, legepladser, parker, naturparker) og deres muligheder for at fungere som rekreative steder med både plads til biodiversitet, fysisk aktivitet, ro/fordybelse og fællesskaber
- Sætte fokus på frivillighed og særligt de unge ved at motivere flere til at blive frivillige og understøtte det sociale ansvar i frivillige opgaver og fællesskaber såvel som de konkrete aktiviteter
- Undersøge erfaringerne med foreningsudviklere og børne- og ungeansvarlige i foreningslivet for at afgøre i hvor høj grad de forskellige initiativer kan være med til at understøtte lokaludvikling, brobygning og samarbejdet mellem kommune og civilsamfund
- Se på børn og unges bevægelsesvaner med henblik på at understøtte anbefalingerne fra Trivselskommissionen og den kommende nationale vision for bevægelse i folkeskolen med henblik på at idrætten kan styrke børn og unges sundhed, læring og trivsel
- Se på hvordan et styrket tværsektorielt samarbejde kan give flere mennesker med handicap muligheder for at deltage i bevægelsesfællesskaber
- Se på hvordan et samarbejde mellem Aarhus Kommune og idrætsorganisationerne kan få alle borgere og særligt de unge som står uden uddannelse og beskæftigelse tilbage i et liv med fællesskaber, uddannelse og ultimativt i beskæftigelse

Den administrative styregruppe godkender handleplaner løbende og sikrer de overordnede prioriteringer af indsatser.

Kommunikation

Kommunikation af indsatser og aktiviteter sker i den daglige drift og ad de kanaler, de forskellige parter i forvejen benytter. Hvilket betyder, at der ikke afsættes yderligere ressourcer af til kommunikation. Danmarks Idrætsforbund og DGI involverer medlemsforeninger og specialforbund.

Opfølgning

Som måleredskab benyttes den regionale sundhedsprofil "Hvordan har du det?". Denne gennemføres hvert fjerde år, herunder i 2025 og igen i 2029, og kan derved fungere som en indikator for, om vi er kommet tættere på målet om, at færre århusianere skal være fysisk inaktive og flere aarhusianere skal være en del af idrætsforeningernes fællesskaber. For at følge den årlige udvikling fortsætter Idræts- og Motionsvaneundersøgelsen for de 18-75-årige som hidtil.

Derudover trækkes medlemstallet/antal foreningsaktive i Aarhus Kommune fra Centralt Forening Register (CFR). Endelig kan der udarbejdes en kvalitativ opsamling på udvalgte indsatser, der kan give yderligere indsigt.

Økonomiske ressourcer

Danmarks Idrætsforbund og DGI har givet tilsagt om at bidrage med 250.000 kr. årligt i fem år til Visionsaftalen med Aarhus Kommune.

De fem magistratsafdelinger har hver især givet tilsagn om at afsætte 75.000 kr. årligt i fem år til Visionsaftalen. Dermed er der årligt afsat 500.000 kr. til fælles projektledelse, der er delt mellem de to magistratsafdelinger, Børn og Unge samt Sociale forhold og Beskæftigelse.

Derudover er der afsat 125.000 kr. årligt i fem år til iværksættelse af indsatser og aktiviteter. Projektledelsen har sammen med tovholdergruppen råderet over denne Aktivitetspulje.

Tidshorisont

Samarbejdsaftalen er gældende fra den 1. oktober 2024 og fem år frem til den 30. september 2029.

Organisering i Visionsaftalen 2024-2029

Den nuværende organisering har vist sig robust i forhold til forandringer og stærk i forhold til tværgående forankring i Aarhus Kommune og derfor fortsætter den med mindre justeringer. I aftaleperioden koordinerer den administrative styregruppe den tværgående forankring.

Visionsmøde

Der afholdes et årligt fælles visionsmøde, hvor rådmændene samt en repræsentant for Borgmesterens Afdeling mødes med de politiske repræsentanter fra Danmarks Idrætsforbund, DGI og Idrætssamvirket Aarhus og drøfter visioner for det kommende år.

Udgangspunktet for det årlige visionsmøde er et eller flere tværgående tema(er) om bevægelse og fællesskab. Der kan afholdes møder om afledte temaer mellem udvalgte rådmænd, en repræsentant for Borgmesterens Afdeling samt de politiske repræsentanter fra Danmarks Idrætsforbund, DGI og Idrætssamvirket Aarhus, med det formål at arbejde uddybende med et af de udvalgte temaer.

Aftaleparter

Aarhus Kommune, Danmarks Idrætsforbund og DGI.

Politisk styregruppe

Har til formål at følge op og bidrage til samarbejdet. Styregruppen mødes én gang årligt.

- Rådmændene i MTM, MSO, MKB, MSB og MBU
- Repræsentant for BA
- Næstformand for Danmarks Idrætsforbund
- Formand for DGI
- Formand for DGI Østjylland
- Formand for Idrætssamvirket Aarhus

Administrativ styregruppe

Har til formål at bidrage til samarbejdet og sikre beslutninger. Mødes 3-4 gange årligt.

- Sundhedsstyregruppen i Aarhus Kommune
- Direktør for DGI Østjylland
- Chef for Public Affairs og Samfundsindsatser i Danmarks Idrætsforbund
- Chef for Partnerskaber og Analyse i DGI
- Sekretariatsleder i Idrætssamvirket Aarhus

Administrativ projektledelse

Har til formål at følge projektet og sikre beslutninger. Mødes efter behov og inden hvert styregruppemøde.

- Chef for Sundhed, Børn og Unge
- Direktør for DGI Østjylland
- Chef for Public Affairs og Samfundsindsatser i Danmarks Idrætsforbund

Daglig projektledelse

Den daglige projektledelse består af to konsulenter, der tilsammen har en fuldtidsstilling. Den daglige projektledelse refererer til den administrative projektledelse og samarbejder med tovholdergruppen. Denne organisering er valgt af hensyn til faglig og organisatorisk bæredygtighed på tværs af magistratsafdelingerne.

Projektledelsen deltager fysisk i styregruppemøderne 45 minutter 3-4 gange årligt.

- Konsulent fra Magistratsafdelingen for Børn og Unge
- Konsulent fra Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse

Tovholdergruppe

Det tværgående samarbejde i tovholdergruppen har vist sig meget værdifuldt og af stor betydning for fremdriften i indsatser og aktiviteter. Tovholdergruppen mødes cirka hver 6. uge i 1½-2 timer. Derudover kan tovholdergruppen deltage virtuelt i styregruppemøderne, cirka 45 minutter 3-4 gange årligt.

Der er ikke afsat økonomiske ressourcer til de enkelte magistratsafdelingers repræsentation i tovholdergruppen eller i forbindelse med indsatser og aktiviteter.

- Konsulent fra Magistratsafdelingen for Børn og Unge
- Konsulent fra Magistratsafdelingen for Sociale forhold og Beskæftigelse
- Motionskoordinator fra Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg, samt Magistratsafdelingen for Kultur og Borgerservice, Sport og Fritid
- Projektleder fra Magistratsafdelingen for Teknik og Miljø
- Konsulent fra Borgmesterens Afdeling (BA), Innovation og Medborgerskab
- Konsulent fra DGI Østjylland
- Konsulent fra Idrætssamvirket Aarhus
- Mulighed for repræsentation fra Danmarks Idrætsforbund

