



Bevæg dig for livet Aarhus

Visionsaftale 2019 - 2024

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



VISIONSAFTALE 2019 - 2024

Aarhus Kommune er Danmarks næststørste kommune med et indbyggertal på godt 345.000 indbyggere. Prognosen for befolkningsudviklingen frem mod 2025 viser, at indbyggertallet i perionen vil stige godt 10%. Aarhus har ca. 60.000 studerende og er dermed den danske by med den højeste koncentration af unge studerende i forhold til indbyggere.

Aarhus er på idrætsområdet karakteriseret af en stærk og velforankret foreningsidrætsbevægelse med såvel store flerstrengede foreninger, der udvikler aktiviteter og skaber lokale netværk, som nyere idrætsforeninger, der organiserer udvalgte idrætsdiscipliner og nye bevægelsesformer. Samtidig er Aarhus kendetegnet ved den selvorganiserede gadeidræt og en strøm af løbere, cyklister og andre motionister i naturen og de grønne områder.

Men der er også plads til forbedringer:

- Mange børn og unge stopper med at dyrke idræt i teenageårene.
- Idrætten og motionsdeltagelsen er afhængig af et tilskrækkeligt udbud af idrætsfaciliteter for at kunne inkludere flere aktive fra den stadigt voksende befolkning
- Antallet af fysisk aktive og deltagelsen i foreningslivet i de udsatte boligområder er markant lavere end både gennemsnittet på landsplan og i kommunen.
- Seniorerne er generelt meget fysisk aktive, men der er stadig et potentiale især hos de ældste ældre og de ældre, som er isolerede og ensomme.

Vi vil arbejde med ovenstående udfordringer ud fra vores fire fokusområder, som præsenteres på næste side.

Visionsaftalen mellem Aarhus Kommune og DGI/DIF skal understøtte de allerede eksisterende politikker, kulturer, foreninger, bevægelser, projekter og fællesskaber og gøre dem endnu stærkere men skal samtidig skabe grobund for nye fællesskaber, der retter blikket mod nye aktiviteter og målgrupper. Vi skal have flere med, hvis vi skal realisere "Aarhus - en god by for alle", hvor to af de fem mål er:

AARHUS – EN BY HVOR ALLE ER SUNDE OG TRIVES AARHUS - EN BY MED MEDBORGERSKAB OG FÆLLESSKAB

Aarhus Kommune og DGI/DIF anerkender, at idræt og bevægelse er en kilde til glæde, fællesskab, udvikling og sundhed - elementer, som alle indgår i en lang række af Aarhus Kommunes fælles politikker - samt DGI/DIF's vision "Bevæg dig for livet".

Byrådets visioner og målsætninger er i tråd med DGI/DIF's fælles vision "Bevæg dig for livet" om at blive verdens mest idrætsaktive nation. Målsætningen er, at i 2025 skal 75% af den danske befolkning være idrætsaktive, og 50% være aktive i en idrætsforening.

Visionsaftalen er en dynamisk aftale, hvor vi vil arbejde for at skabe flere fysisk aktive borgere i et 0-100 års perspektiv. Vi vil arbejde for at få de inaktive aarhusianere til at blive aktive og fastholde de fysisk aktive samt reducere den sociale ulighed i sundhed.

Som udgangspunkt for visionsaftalen har parterne beskrevet de konkrete igangværende indsatser samt udviklingspotentialer, muligheder og projektidéer, vi vil forfølge i projektets løbetid. Beskrivelsen (se Bilag 1) vil danne udgangspunkt for konkrete handleplaner med tilhørende konkrete målsætninger.

Vores målsætning er at:

Øge andelen af fysisk aktive aarhusianere fra 76% til 80%
Øge andelen af foreningsaktive aarhusianere fra 41% til 45%

1

Vi vil have en særlig fokus på disse områder:

| FÆLLESSKABER FOR ALLE | LIGHED I SUNDHED |
| BROBYGNING | GODE RAMMER FOR ALLE |

De fire ovennævnte fokusområder understøtter de fælles målsætninger og bringes i spil ved at:

Vi vil arbejde for **Fællesskaber**, som er åbne, og hvor der er plads til alle.

- Understøtte foreningslivet og idrætsfællesskaber i forhold til at modtage og fastholde de nye aktive.
- Skabe nye aktiviteter og fællesskaber sammen med lokale aktører.

Vi vil skabe større **Lighed i sundhed** ved at øge mulighederne for organiseret og selvorganiseret idræt og bevægelse, så alle har adgang til og mulighed for at deltage i sunde fællesskaber.

- Gennem dialog med borgerne at understøtte tiltag rettet mod udsatte målgrupper.
- Arbejde med kapacitetsopbygning og aktivitetsudvikling i foreninger og idrætsfællesskaber i og omkring udsatte boligområder.

Vi vil sikre **Brobygning**, der skaber forbindelser mellem byens aktører, så vi fortsat har en by i bevægelse.

- Bygge bro mellem daginstitutioner, folkeskoler og andre kommunale institutioner samt relevante lokale idrætsaktører.
- Bedre overgange mellem de offentlige sundhedsaktører og de relevante lokale idrætsaktører eksempelvis gennem "motion og fællesskab på recept".

Vi vil arbejde for **Gode rammer for alle**.

- Tidsvarende faciliteter til de almindelige folkeoplysende aktiviteter og til det selvorganiserede forenings- og fritidsliv.
- Byrum og natur, der opfordrer til bevægelse samt infrastruktur, der inviterer til aktiv transport.
- Fritids- og idrætsfaciliteter skal være en fast del af byudviklingen.

Ressourcer

Den fælles projektledelse finansieres ved, at DGI/DIF bidrager med 250.000 kr. årligt, inkl. afgifter, og Aarhus Kommune bidrager med 250.000 kr. årligt. Derudover bidrager Aarhus Kommune med 50.000 kr. årligt til brug for projektledelsen. Bevæg dig for livet understøtter aftalen med BDFL, DIF og DGI koncepter og produkter. Derudover vil DGI Østjylland bringe relevante dele af en ramme på op til 6 millioner kroner i visionsperioden i spil if. til understøttelse af børn og unges lige adgang til foreningslivet.

¹ De 76% er taget fra undersøgelsen "Hvordan har du det 2017?" og de 41% er Aarhusstal fra Det Centrale Foreningsregister (CFR)



Aarhus Kommune prioriterer allerede i dag mange ressourcer og økonomi til fremme af fysisk aktivitet. Aarhus Kommune vil også fremadrettet prioritere ressourcer og økonomi i forbindelse med dette partnerskab "Bevæg dig for livet Aarhus".

Organisering

Projektet er organiseret under Sundhedsstyregruppen, med Magistraten og det politiske led som øverste instans – benævnt som politisk årsforum. Sundhedsstyregruppen samt direktøren for DGI Østjylland fungerer som styregruppe for projektet. Som supplement vil der undervejs blive inddraget relevante repræsentanter fra de forskellige eksterne interessenter, der kan kvalificere nuværende eller nye indsatser i visionsaftalen.²

Aftaleparterne er Aarhus Kommune, DGI og DIF.

Politisk årsforum er Magistraten fra Aarhus Kommune, politikere fra DGI/DIF, samt politikere fra Idrætssamvirket. Disse mødes én gang årligt. På møderne informeres om, hvordan der arbejdes med de valgte temaer, herunder hvilke justeringer, der er foretaget, samt en generel orientering om "Bevæg dig for livet Aarhus".

Styregruppen er Sundhedsstyregruppen i Aarhus Kommune, Direktør i DGI Østjylland og Lederen for den kommunale enhed i DGI/DIF's Bevæg dig for livet, der sekretariatsbetjenes ved projektlederne for Bevæg dig for livet Aarhus.

De relevante repræsentanter fra de forskellige eksterne interessenter kan bidrage med viden og aktiviteter ind i "Bevæg dig for livet Aarhus". De relevante repræsentanter inddrages løbende og med kobling til fokusområderne. Projektledelsen står ikke for ledelsen af de forskellige eksterne interessenter, det påhviler den enkelte magistratsafdeling at sikre den nødvendige inddragelse i forhold til eventuel udvikling af nye tiltag og/eller af eksterne tiltag. Et eksempel kunne være Ældresagen, som er med til at kvalificere en indsats for seniorerne, Idrætssamvirket, eller Kommunalt Lægeligt Udvalg (KLU), som er med til at kvalificere indsatsen "Motion og fællesskaber på recept eller Institut for Idræt mm.

Kommunikation og markedsføring

Aarhus Kommune har som visionskommune sammen med DGI og DIF, støttet af Tryk Fonden og Nordea-fonden, en gensidig forpligtelse med at markedsføre den fælles vision for "Bevæg Dig For Livet".³ Aarhus Kommune sætter fokus på, at de er visionskommune for "Bevæg dig for livet Aarhus" ved brug af Bevæg dig for livet-mærke på egen kommunikation om Bevæg dig for livet og dertil relaterede aktiviteter via kommunens digitale kanaler (web og sociale medier, primært Facebook) samt på trykte materialer.

Datagrundlag

Visionsaftalens målsætninger vil benytte data fra blandt andet Aarhus Kommune til løbende at evaluere mål og indsatser. Det overordnede datagrundlag vil være:

- Sundhedsprofilen "Hvordan har du det"- undersøgelsen som baseline for målsætningen vedr. flere fysisk aktive.
- Det Centrale Foreningsregister (CFR) som baseline for antal foreningsaktive i Aarhus Kommune.

Derudover vil følgende data anvendes til procesmål, indsatsevalueringer m.m.:

² Se bilag 2 "kommissorium" for yderlig uddybning af organisering.

³ Se bilag 2 "kommissorium" for yderlig uddybning af Kommunikation og markedsføring



- De landsdækkende undersøgelser af danskernes motions- og sportsvaner fra Idrættens Analyseinstitut (IDAN)
- DGI/DIF Benchmarkundersøgelse for visionskommunerne

Data suppleres med relevante indikatorer fra vores samarbejdspartnere, som f.eks. antallet af aktive medlemmer hos Ældresagen, antallet af kursister på aftenskolerne bevægelseshold, samt antallet af medlemmer i de kommercielle fitnesscentre. Derudover relevant viden og forskning i forhold til de udfordringer der erifft. at skabe flere fysisk aktive borgere, herunder data fra elevtrivselsmålingen og Sundhedsmålingen.

Dato

27 sept 2019

Aarhus Kommune

DGI

DIF



DET STARTER HER

Med baggrund i nedslagene i dette bilag skal der udarbejdes en fokuseret tilgang til indsatsbeskrivelserne gennem en handleplan, som årligt bæres ind i det politiske årsforum. Nedslagene kan være udvikling af eksisterende tiltag, men også nye skridt, som vi tager sammen.

Fællesskaber

- Vi vil arbejde for, at flere børn og unge bliver en del af rummelige bevægelsesfællesskaber og foreninger.
- Vi vil klæde foreningerne bedre på til at være gode værter og modtage nye medlemmer, så alle oplever at få en positiv og tryk start på foreningslivet.
- Vi vil arbejde med "Motion og fællesskaber på recept" og afprøve brugen af motion som »lægemiddel« til personer, der er i risiko for at udvikle livsstilssygdomme, ensomhed, stress, angst mm.
- Vi vil arbejde for Demensvenlige idrætsforeninger, som skal være med til at invitere borgere med lettere demens indenfor samt fastholde de foreningsmedlemmer, der bliver ramt af demens.
- Vi vil gennem bevægelse i fællesskab arbejde for at styrke borgernes mentale sundhed.

Lighed i sundhed

- Vi vil arbejde med kapacitetsopbygning af foreninger i udsatte områder.
- Vi vil understøtte aktiviteter i nærmiljøerne for dermed gøre det lettere for borgere med et fysisk og psykisk handicap at deltage i aktiviteterne.
- Vi vil have et særligt fokus på udsatte borgeres muligheder for at blive en del af foreningslivet og andre bevægelsestilbud.

Brobygning

- Vi vil arbejde for at skabe en bedre kobling mellem foreningslivet og dagtilbud, folkeskole, ungdomsuddannelse samt sundhedstilbud.
- Vi vil arbejde for at udbrede foreningsmentor-, foreningsbrobygger- og følgevens ordninger, f.eks. til sårbare børn samt unge og voksne med fysiske og psykiske handicap.
- Vi vil i samarbejde med relevante interesseorganisationer understøtte arbejdet med rekruttering af nye målgrupper i foreningslivet blandt de udsatte unge, voksne og seniorer.
- Vi vil iværksætte forsøg med foreningspas til blandt andet voksne og seniorer.

Gode rammer for alle

- Vi vil arbejde for, at fritids- og idrætsfaciliteter skal være en fast del af byudviklingen. Især i nye boligområder er det væsentligt at indtænke fritidsfaciliteter fra starten.
- Vi vil arbejde for at få flere til at være fysisk aktive i uderummet ved at fastholde, vedligeholde og udbygge gode rammer i parker, offentlige gaderum, legepladser og i naturen.
- Vi vil arbejde for at skabe mere bevægelse for alle på de eksisterende faciliteter i byrummet.
- Vi vil arbejde for at fremme aktiv transport.



Øge andelen af fysisk aktive aarhusianere fra 76% til 80%
Øge andelen af foreningsaktive aarhusianere fra 41% til 45%

PROJEKTETS TIDSHORISONT

Aftalen er gældende ved underskrift og 5 år frem fra denne dato.

PROJEKTEJERE

Projektere er Styregruppen (jf. visionsaftalen) og projektets administrative ledelse er chef for Sundhed i magistratsafdelingen for Børn og Unge (MBU) og direktør for DGI Østjylland. Styregruppen er ansvarlig for udarbejdelse af den årlige handleplan.

PROJEKLEDELSE

Projektet har delt projektledelse mellem to konsulenter fra to forskellige magistratsafdelinger (MBU) og (MSB). De to konsulenter refererer til den administrative projektledelse. De to konsulenter samarbejder med konsulenter fra de tre øvrige magistratsafdelinger, DGI, DIF og Bevæg dig for livet. Denne organisering er valgt for af hensyn til faglig og organisatorisk bæredygtighed på tværs af Aarhus Kommunes magistrater. Projektederne er ansvarlige for koordineringen og fremdriften af Bevæg dig for livet i henhold til den årlige handleplan.

ORGANISERING

For at understøtte projektets forankring på tværs af Aarhus Kommune og DGI/DIF samt optimering af vidensdeling og netværksdannelse sigtes der mod, at projektledelsen fysisk er tilstede på DGI Østjyllands kontor i det omfang, det giver mening. Det kan fx være når andre kommunale Bevæg dig for livet projektledeere også arbejder på DGI Østjyllands kontor.

MALSÆTNING

Målsætningen er at:

- Øge andelen af fysisk aktive aarhusianere fra 76% til 80%
- Øge andelen af foreningsaktive aarhusianere fra 41% til 45%

MÅLGRUPPE FOR PROJEKTET

Projektets målgruppe er alle borgere i Aarhus Kommune.

HANDLEPLANER FOR PROJEKTET

Projektledelsen udarbejder udkast til årlige handleplaner. Handleplanerne udarbejdes på baggrund af et tema for året og med input fra magistratsafdelingerne og DGI/DIF vedr. nye og igangværende indsatser samt forslag til inddragelse af relevante eksterne repræsentanter. Handleplanerne drøftes og besluttes i Styregruppen. Politisk Årsforum orienteres.

ØKONOMISKE AFTALER

Den fælles projektledelse finansieres ved, at DGI/DIF bidrager med 250.000 kr. årligt, inkl. afgifter, og Aarhus Kommune bidrager med 250.000 kr. årligt.



Derudover bidrager Aarhus Kommune med 50.000 kr. årligt til brug for projektledelsen. Hvordan de 50.000 kr. anvendes besluttet ved godkendelse af de årlige handleplaner.

PROJEKTMIDLER

Projekterne og projektledelsen er forpligtet til at ansøge relevante puljer og fonde til at udvikle nye og eksisterende tiltag. Dette kan såvel være interne puljer i Aarhus Kommune, DGI/DIF, som eksterne puljer og fonde.

OPFØLGNING OG EVALUERING

Der sker opfølgning på projektet på det et årligt tilbagevendende møde i Politisk Forum mellem Magistraten fra Aarhus Kommune og politikere fra DGI/DIF. Derudover sker der en opfølgning på projektet på møderne i Styregruppen, som også er Styregruppe for projekt Bevæg dig for livet Aarhus.

DATAGRUNDLAG

I forbindelse med godkendelse af de årlige handleplaner aftales det hvilken data, der skal benyttes og hvem, der har ansvaret for at indhente relevante data.

I forhold til projektets målsætning pålægges det projektledelsen at indhente og bearbejde de nødvendige data, så den kan præsenteres i det politiske årsforum.

KOMMUNIKATION OG MARKEDSFØRING

Aarhus Kommune har som visionskommune sammen med DGI og DIF, støttet af Tryk Fonden og Nordea-fonden, en gensidig forpligtelse til at markedsføre den fælles vision for "Bevæg Dig For Livet".

Kommunens hjemmeside

Der skal etableres en landingsside for Bevæg dig for livet Aarhus på www.aarhus.dk

De enkelte magistratsafdelinger er forpligtede på at lægge informationsmateriale og omtaler op på landingssiden i forhold til egne indsatsområder.

Møder, konferencer, events, arrangementer m.m.

Når kommunen er afsender for kommunikation, der vedrører de aftalte indsatser

- Bevæg dig for livet-mærket på materialer jf. kommunens og Bevæg dig for livets designguides, der hvor det er muligt.

Når kommunen er medafsender

- Evt. brug af designskabelon fra Bevæg dig for livet
- DIF, DGI, TrykFonden og Nordea-fondens logo bruges jf. kommunens og Bevæg dig for livets designguide, der hvor det er muligt.

De lokale idrætsforeninger

- Kan bruge Bevæg dig for livet-mærket ved arrangementer og aktiviteter relateret til Bevæg dig for livet-samarbejdet.

Organisering

DGI, DIF og Aarhus Kommune er enige om så vidt muligt at omtale relevante historier og aktiviteter på egne kanaler, primært sociale medier, med henblik på at løfte deltagertallet i de forskellige aktiviteter.

Dialogen ift. afsenders synlighed påhviler projektlederen i samarbejde med de relevante kommunikationsafdelinger.



Større udmeldinger og strategiske historier

- Aftales altid mellem DIF, DGI og Aarhus Kommune
- Der tilstræbes minimum 4 arbejdsdage til input og godkendelse fra alle parter
- Projektlederen har ansvaret for kommunikationen og koordinering mellem parterne
- Projektlederen kommer med input til pressemeddelelser
- Projektlederen opfordrer så vidt muligt arrangøren af events til at lægge alle offentligt tilgængelige aktiviteter og begivenheder i Aarhus Kommunes eventdatabase (detskeriaarhus.dk)

Mindre lokale historier

- Håndteres primært i lokalforeningsregi
- Kræver ikke forhåndsorientering af DIF, DGI eller Aarhus Kommune

De juridiske retningslinjer for markedsføring skal til enhver tid overholdes.