

PARAATLETIK FOR BØRN OG UNGE I AARHUS 1900 AL

AARHUS 1900 ATLETIK OG LØB starter i samarbejde med Parasport Danmark et nyt tilbud for børn og unge med fysiske handicap som f.eks. cerebral parese og andre bevægelsesudfordringer.

Et para-atletikhold, som træner en gang om ugen, hvor man får mulighed for at dyrke de forskellige discipliner inden for para-atletik som løb (herunder RaceRunning), spring og kast.

Aldersgruppe: 7-15 år

Tidspunkt: Første gang onsdag d. 14. april kl. 16.30-18.00. Derefter hver onsdag i samme tidsrum.

Sted: Viby Stadion, Skanderborgvej 224, 8260 Viby J.

Beskrivelse af træningen: Alle kan være med uanset handicap og udfordringer. Vi finder i fællesskab ud af, hvilke øvelser du er god til og synes er sjovt. Du får mulighed for at løbe både kort og langt, springe længdespring og kaste. Det er væsentligt at få og bevare glæden ved at bevæge sig.

Der bruges tid på både legebaserede atletikøvelser og på at lære atletikkens tekniske bevægemønstre tilpasset netop dit handicap inden for løb, spring og kast. Alle får et bredt kendskab til de forskellige atletikdiscipliner.

Der vil være tilbud om deltagelse i stævner i løbet af året.

Kontakt: For at vi kan tage godt i mod dig, bedes du kontakte Anne Svanvig, mobil: 28124352, e-mail: annesvanvig@gmail.com, så vi kan få de vigtigste oplysninger samt evt. behov.

Vi ser frem til at møde dig.




**PARASPORT
DANMARK**

Hovedsponsor

elsass
fonden

JYSK

PRESSALIT.



**AARHUS 1900
ATLETIK OG LØB**