

Bevæg dig for livet Aarhus

Fælles handleplan for 2020

Vi vil arbejde for at

- Øge andelen af fysisk aktive aarhusianere fra 76% til 80% i 2024
- Øge andelen af foreningsaktive aarhusianere fra 41% til 45% i 2024

Vores fælles fokusområde er Lighed i Sundhed

Fokusområdet i 2020 er Lighed i Sundhed. Dette fordi alle skal have mulighed for et sundt og godt liv. Sundhed fremmer børns udvikling og læring. Sundhed hjælper den unge godt på vej med uddannelse og arbejde. Sundhed fremmer, at den voksne danner familie og tager del i arbejdsmarkedet og samfundslivet. Sundhed muliggør, at den ældre lever længst muligt og har mange gode leveår.

Tæt på borgerne

Vi inddrager borgerne og civilsamfundet for at styrke fællesskabet og dermed den enkeltes sundhed og trivsel. Sundhedsfremmende initiativer skabes i samarbejde med aarhusianerne, deres familier, naboer og netværk samt lokale frivillige kræfter, herunder foreningslivet. Alle mødes med respekt for de ressourcer, de har at bidrage med.

Hvordan spreder vi budskabet omkring Bevæg dig for livet, Aarhus

På hjemmesiden www.bevaegdigforlivet.aarhus.dk formidles eksisterende aktiviteter, nye aktiviteter og kobling til øvrige indsatser og aktiviteter, herunder relevante portaler og partnere i Aarhus Kommune.

De to fælles indsatsområder er

1. Øget deltagelse i fællesskaber og fysisk aktivitet
2. Naturen som arena

Aktiviteter der skal have fælles strøm i 2020

Styregruppen har besluttet, at nedenstående aktiviteter skal prioriteres. Alle aktiviteter kræver et samarbejde mellem flere af projektets parter, og de skal løftes gennem fælles løsninger, tilførsel af ekstra ressourcer i form af enten ressourcer fra projektledelse, tovholdere, borgere og medarbejdere, afholdelse af workshops og/eller fundraising.

1) Øget deltagelse i fællesskaber og fysisk aktivitet

Fritidspas

Samarbejde om øget udnyttelsesgrad af fritidspas for børn og unge 3-18 år, herunder en forankring af deltagerne i foreningerne. Børn og Unge tildeles et fritidspas, der kan dække kontingentudgifter op til 1.000 kr.

Aktivitetspas

Et Aktivitetspas kan helt eller delvist dække omkostningerne til kontingent for 18+ i forbindelse med borgerens opstart i en folkeoplysende forening. Borgeren tildeles et Aktivitetspas, der kan dække kontingentudgifter op til 1.000 kr. Når en borger tilbydes et Aktivitetspas, har borgeren samtidig mulighed for følgeskab ud til foreningsaktiviteten.

Katalog – motionstilbud til borgere med særlige behov

Der udarbejdes et katalog med oversigt over alle de fritidsaktiviteter (motion), der er målrettet børn, unge, voksne og seniorer med særlige behov og personer med handicap.

Motionstilbud til motionsuvalgte unge og voksne

DGI og DIF vil understøtte prøvehandling i forbindelse med fritidspas for voksne ved at øge kendskabet til dette blandt foreninger samt understøtte foreninger i at skabe motionstilbud med lav barriere og inkluderende fællesskaber.

Åbent Dagtilbud

En aktivitet under fritidspas der forsøges afprøvet og udviklet i et samarbejde med foreninger i Aarhus Kommune. Generel tænkes indsatsen sammen med DGIs ønske om at kapacitetsopbygge foreninger til at modtage børn, der kommer fra sårbare og/udsatte familier.

2) Naturen som arena

AarhusDelerNaturen

Udover eksisterende samarbejder med naturivrige aarhusianere vil vi skabe mulighedsrum for, at endnu flere aarhusianere, foreninger og organisationer kan byde ind med deres viden, naturpassion eller lysten til at synge i flok under trækronerne. Derfor inviterer vi bredt ind til, at flere kan inspirere andre aarhusianerne til at komme med ud og opleve vores skønne natur i og omkring Aarhus.

Verdens Skove & Verdenshaverne

Med det eksisterende projekt "Ta' på tur", hvor unge beboere fra Gellerup og Toveshøj tager ud i den aarhusianske natur, åbnes der op og videreformidles, så andre aarhusianere også kan deltage på ture rundt til kommunens rekreative områder. Ligeledes videreformidles samarbejdspartneres sommeraktiviteter nær Foreningshuset ved Gudrunsvej 10, hvor der også inviteres ind til, at flere aarhusianerne kan være med.

Bevægelse i naturen

Nye naturture med fokus på at koble kroppen til roen i naturen; de kommer i løbet af efteråret 2020. Turene bliver en kombination af kortere gåture, ophold med sange og rolige bevægelser, der ligner yoga. Turene vil gentage sig over en periode og vil foregå på forskellige lokationer rundt om i de rekreative områder i Aarhus.

Aktivitetspark ved Bellevue Strand

Der etableres en offentlig aktivitetspark ved Bellevue Strand.

Thors Skovhytte

Genopretning af Thors Skovhytte i Marselisskoven – som er tiltænkt flere forskellige brugere.

Ophold i naturen

Afklaring af hvordan projekt Ophold i naturen for voksne borgere i alderen 18-65 år, der er psykisk sårbare og socialt udsatte, kan se ud. Uanset valg af model er der et ønske om, at aktiviteten kan ske i samarbejde med en eller flere civilsamfundsorganisationer, og at DGI Østjylland kan bidrage med involvering af idrætsforeninger til at tage imod målgruppen af borgere.

Aktiviteter og fællesskaber i byens grønne rum

Sammenspil mellem alle interessenter i forhold til udvikling af aktiviteter og fællesskaber i byens grønne rum. Blandt andet med fokus på gåværter, naturtræning for motionsuvante målgrupper, mountainbike for særlige målgrupper, standup padle for psykisk sårbare, aktive familier i det fri samt grønne arealer ved lokalcentre.